



Einladung



zur Wochenendschulung für alle interessierten Kolleginnen

Wie ein Fels in der Brandung! So stärken wir unsere Resilienz

Es gibt Menschen, die Krisen und Herausforderungen besser meistern als andere. Dahinter steckt die Resilienz. Im Arbeitsalltag bedeutet dies: trotz hoher Anforderungen und komplexer Arbeitsbedingungen kraftvoll und gelassen zu bleiben. In dem Seminar wollen wir lernen, die eigene Kraft zu nutzen und Selbstvertrauen zu gewinnen.

Und wir wollen uns der Frage stellen, wer eigentlich unseren Arbeitsalltag bestimmt und warum.

Beginn: Samstag, den 07.11.2020
um 10 Uhr

Ende: Sonntag, 08.11.2020
um 13 Uhr

Referentin: Christiane Stern, Dipl. Psychologin

Ort: Tagungs- und Bildungszentrum Steinbach/Taunus
Waldstr. 31, 61449 Steinbach

**Anmeldefrist:
21.10.2020**

Für NGG-Mitglieder werden die Kosten für Fahrt, Unterkunft und Verpflegung übernommen. Du bekommst eine Aufstellung der weiteren Teilnehmerinnen mit der Bitte, Fahrgemeinschaften zu bilden, wo dies möglich ist. Für den Fall, dass wir deine Daten nicht weitergeben sollen, gib uns bitte unbedingt Bescheid!

Bitte melde dich mit beiliegendem Formular beim Landesbezirk Südwest an.

NGG. Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten

Landesbezirk Südwest
Willi-Bleicher-Str. 20, 6. OG
70174 Stuttgart

Telefon 0711 229606-90
Fax 0711 229606-99
lbz.suedwest@ngg.net

Ansprechpartnerin: Lisa Baumeister
fb: NGGSuedwest
www.ngg-suedwest.net